

Adjustability Understood

We at ergoCentric want to ensure that the adjustment features of your chair are understood. We believe the proper use of these features is critical and will ensure you receive the full benefits of your ergonomic chair.

This booklet was designed to teach you the adjustment features of this chair. Please take a moment to review this booklet. Call us if you have any questions at 1.866 GET ERGO® and ask for a customer support representative.

Réglages Interactifs

Chez ergoCentric, notre priorité est d'assurer une maîtrise optimale des réglages de votre chaise. Nous croyons qu'une utilisation adéquate des fonctions ergonomiques de nos produits vous permettra de profiter pleinement de leurs bienfaits.

Ce dépliant a été conçu pour vous expliquer les différents réglages de votre chaise. Nos leviers brevetés avec formes géométriques et la plaquette explicative simplifient tout. Si vous avez des questions, appelez-nous au 1.866 GET ERGO® et demandez pour un représentant du service à la clientèle.



T: 866.GET ERGO® (438.3746) F: 800.848.5190
service@ergocentric.com ergocentric.com



USER GUIDE

GUIDE DE L'UTILISATEUR

A Healthy Investment, Guaranteed



La garantie d'un investissement santé

*Read this guide or visit ergo3.ca
Lire ce guide ou visiter ergo3.ca*

Synchro Glide

SPRING TENSION - To adjust the spring tension, turn the knob located under the front left corner of the seat. Turn the knob counter-clockwise to increase the spring tension and clockwise to decrease the spring tension.

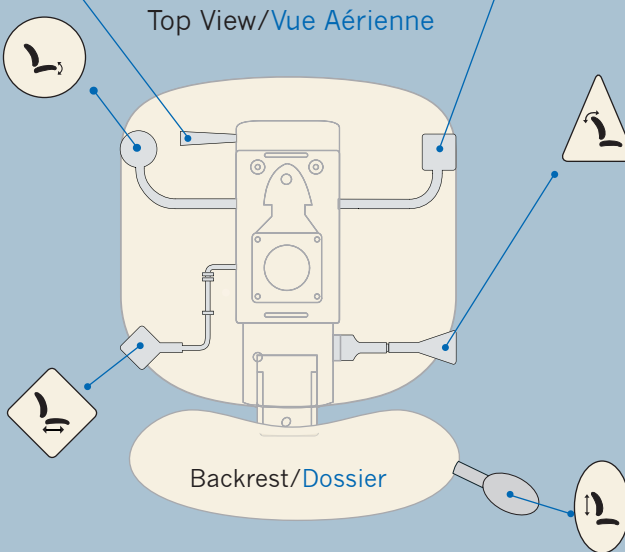
FREE FLOAT - To free float the chair, push down on the *CIRCULAR* paddle and lean back against the backrest to disengage the safety lock. To lock the chair pull up on the *CIRCULAR* paddle.

MODE BERÇANT - Pour passer en mode berçant, poussez la manette de forme *CIRCULAIRE* vers le bas et poussez sur le dossier vers l'arrière avec votre dos pour dégager le verrou de sécurité. Pour verrouiller le mécanisme berçant, relevez en tirant vers le haut sur la manette circulaire.

SEAT DEPTH - To adjust the seat depth, pull up on the *DIAMOND* paddle with your left hand and move the seat in relation to the backrest by shifting your weight forward or backward while holding the backrest with your right hand. Push down on the diamond shaped paddle to lock the seat in place.

PROFONDEUR DE L'ASSISE - Pour régler la profondeur de l'assise, tirez vers le haut la manette en forme de *DIAMANT* à l'aide de votre main gauche. Faites glisser le siège vers l'avant ou vers l'arrière en déplaçant votre poids dans la direction désirée tout en tenant le dossier avec votre main droite. Abaissez la manette vers le bas pour verrouiller le siège en place.

TENSION DU RESSORT - Pour régler la tension du ressort, vous devez tourner le bouton situé sous le coin gauche avant du siège. Tournez le bouton dans le sens opposé aux aiguilles d'une montre pour augmenter la tension. Tournez le bouton dans le sens des aiguilles d'une montre pour abaisser la tension.



Read this or visit ergo3.ca to view a 90-second video on how to adjust this chair. Simply click play.

Lire ceci ou visiter ergo3.ca pour visionner un vidéo de 90 secondes sur comment ajuster ce fauteuil. Simplement cliquer sur « Play ».

SEAT HEIGHT - To raise the seat, pull up on the *SQUARE* paddle while raising your weight off the chair. To lower the seat, pull up on the paddle while sitting. Release the paddle to lock.

HAUTEUR DU SIÈGE - Pour élever le siège, tirez vers le haut sur la manette de forme *CARRÉE* tout en soulevant votre poids de la chaise. Pour abaisser le siège, tirez sur la manette alors que vous êtes assis. Relâchez la manette pour bloquer le siège au niveau désiré.

BACK ANGLE - To adjust the back angle, pull up on the *TRIANGULAR* paddle and hold it in the up position. Lean backward or forward until the backrest is at the desired angle. Release the paddle to lock. When adjusted correctly the angle between your upper body and thighs should be greater than 90 degrees.

ANGLE DU DOSSIER - Pour régler l'angle du dossier, tirez la manette de forme *TRIANGULAIRE* vers le haut et tenez-la en position relevée. Penchez le torse vers l'avant ou vers l'arrière pour positionner le dossier dans l'angle désiré. Relâchez la manette pour bloquer le dossier dans cette position. Une position adéquate se situe dans un angle de plus de 90 degrés entre le torse et les cuisses.

BACK HEIGHT - To adjust the back height, push the *OVAL* paddle back away from the seat and adjust the backrest up or down to the desired height. Pull this paddle down and towards the seat to lock.

HAUTEUR DU DOSSIER - Pour régler la hauteur du dossier poussez la manette de forme *OVALE* en l'éloignant du siège. Positionnez le dossier au niveau désiré. Tirez la manette vers le bas et vers vous pour bloquer le dossier en place.